



Met de volgende onderwerpen heb ik ervaring als spreker/ trainer:

Team

- Groepsdynamiek
- Voorwaarden voor een hecht team
- Teamfrustraties
- De toekomst trotseren met een wendbaar team
- Millenials en oude garde van weerstand naar hand in hand
- Samenwerken
- Roddelen
- Eilandjes cultuur doorbreken
- Weerstand
- Doorbreken van patronen
- Conflicten
- DISC methodiek

Organisatie

- Organisatieverandering
- Draagvlak creëren voor veranderingen

Leiderschap

- Van Calimero naar Popeye (over omgaan met slachtoffergedrag)
- Eigenaarschap/ betrokkenheid vergroten onder medewerkers
- Leidinggeven tijdens crisis
- Stijlen van leidinggeven
- Leiderschap op afstand
- Persoonlijk leiderschap
- Leiderschap next level
- Leidinggeven aan millenials
- Situationeel leiderschap
- Gesprekstechnieken
- Geweldloze communicatie
- Feedback
- De kracht van complimenten
- Motiveren bestaat niet



Gedrag

- Omgaan met stress
- Werkdruk -> werkgeluk
- Prepair for a burnout
- Regie over je (werkende) leven
- Zelfvertrouwen
- Doorbreken van patronen
- Effect van gedrag

Persoonlijk

- Zelfzorg
- Vitaliteit
- Ikigai
- Waarom goede voornemens niet werken en hoe ze toch kunnen werken
- Zelfvertrouwen
- Reflecteren